**Руководство по безопасности**

**Благотворительного велопробега «Дети ждут»**

1. Участники велопробега обязаны соблюдать правила дорожного движения, т.к. его маршрут проходит по дорогам общего пользования с частичным перекрытием дорожного движения.

2. Участники, не допущенные к участию в соревнованиях по медицинским показателям, не имеют право принимать участие в велопробеге;

3. Несовершеннолетние участники велопробега к участию допускаются с сопровождением законных представителей;

4. Участники велопробега должны самостоятельно оценивать степень своей физической готовности, в том числе состояние здоровья накануне или в момент проведения велопробега. При ухудшении самочувствия незамедлительно сообщить Организаторам;

5. В случае неблагоприятного самочувствия накануне или в канун велопробега Участник обязан отказаться от участия;

6. Все участники велопробега должны иметь одежду, соответствующую погодным условиями и виду спорта

7. Во время велопробега участник не может снимать защитный шлем. При потере, поломке шлема участник обязан сойти с трассы и сообщить об этом организатору.

8. Все участники должны иметь с собой сотовые телефоны. В случае ЧП или схода с дистанции необходимо уведомить организаторов по одному из телефонов:

+7 953 373-24-23 / +7 960 244-04-78 /+7 921 900-47-77

9. Участник признает, что несет ответственность за состояние своего спортивного инвентаря.

10. Участники сами следят за состоянием своего здоровья, степенью усталости и полностью несут за себя ответственность.

11. Запрещается участвовать в велопробеге под воздействием алкоголя или других наркотических препаратов

12. Ограничения по COVID-19: вне трассы - маски, перчатки, социальная дистанция

13. Контрольное время для прохождения всей трассы – 1 час. В 12.00 нефинишировавший участник велопробега обязан уйти с дистанции и сообщить об этом оргкомитету